



まぎる、つながる、うまれる。

ミライ発酵本舗

MIRAI HAKKOU LABORATORY

かわら版

Vol.24

2023.09



発行者

ミライ発酵本舗編集部

TEL:0258-86-8545

MAIL:info@miraihakko.jp



01

## 摂田屋ばあちゃんの台所

7月29日(土)、料理教室イベント「摂田屋ばあちゃんの台所」が開催されました！

このイベントは、「次は私が受け継ぎたい」をテーマに、昔ながらの料理を地元食材を使いながら摂田屋在住の地域住民の方に教わるという地域循環型の料理教室となっています。当日はたくさんの方にお越しいただき、お互いがもっている情報を交換しながら和気あいあいと進めることができました♪

現在は「飽食の時代」といわれており、日本で暮らす多くの方が食べ物を自由に選択して簡単に手に入れることができます。そんな便利な時代に助けられつつ、この料理教室で食べ物の旬を思い出し、素材の味を楽しむようなきっかけとなり、みなさまの心に残る時間となれば嬉しいです。



次回は9月16日(土)、かぼちゃのいところ煮とナスと車麩の揚げ煮を教わります☆\*。

02

## APMカフェ

秋山孝ポスター美術館長岡ではAPMカフェがオープンしています。平日はドリンクや焼き菓子、土・日曜日は「発酵の食・パンとおやつ 日和やのだいどころ」さんが出店し、多彩な発酵食・発酵ドリンクをご提供しています。ぜひ作品鑑賞と一緒にカフェでゆったりお過ごしください！

平日 10:00~17:00 (LO16:00)

土日 11:00~16:00 (LO15:45)



03

## 長岡まつり

今年も長岡まつりが開催されましたね。雨の心配もなく、花火を十分に堪能できる2日間となりました。

無事の開催、なによりです。

また、米蔵・APMにも県外から長岡花火を観に来た方から、たくさんお立ち寄りいただきました。

県外の方にも宮内・摂田屋を知っていただく機会となり、嬉しく思います。



04

## 宮内摂田屋method 活動報告

8月9日(水)のミーティングでは、10月開催のHAKKOtripやセッタニアの意見交換、新潟大学フィールドスタディーズの報告などを行いました。

HAKKOtripの概要は近日みなさまに公開となります。お楽しみに！

宮内摂田屋methodのミーティングはどなたでも傍聴いただけます。お気軽にお越しくださいませ。

※日程はミライ発酵本舗までお問合せください。

05

## イベント情報

開催中~9/4(月) 岡崎宗男 陶展 涼風

9/6(水)~9/18(月) あいもかわらず ちもふまず  
- ガラス・陶芸 2 人展 -

9/16(土) 摂田屋ばあちゃんの台所

9/23(土) ミュージックサフラン Vol.20

9/30(土) サフラン茶会

＼各SNSで情報発信しています！／



@settaya6hakko



@settaya6hakko