



まざる、つながる、うまれる。

ミライ発酵本舗

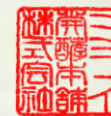
MIRAI HAKKOU LABORATORY

かわら版

Vol.30
2024.03



発行者
ミライ発酵本舗編集部
TEL:0258-86-8545
MAIL:info@miraihakko.jp



01 思い出マップづくり茶話会

昔の宮内商店街はどんな感じでしたか？
宮内駅前に銭湯と映画館があって、力士がいたって本当ですか!?

ここ数年でも宮内地区はどんどん変化していっているように感じます。この地域で働き始めてまだ間もない私たちに、宮内地区の“今まで”を教えてください！そして、子供たちに町のことを語り継いでいきませんか？大きい地図を用意しますので、自由に思い出を描いてもよし、昔の写真を持ち寄っていただいてもよし、ゆっくりお話するだけでも大歓迎です！皆さまの知恵をいただいて「思い出マップ」を作成し、小学生の授業やAPMの展示で活用していきたいと考えております！

日時 2024年3月27日(水) 14:00~16:00
会場 秋山孝ポスター美術館 長岡 (APM)
申込 不要 直接会場にお越しください
参加費 無料
持ち物 思い出話、昔の写真、好きなお菓子



町内会長さんから
提供していただいた
「宮内消防署」の写真です！

02 発酵暮らしワークショップ

発酵について学び、基本の発酵調味料やドリンクを作ります！初回は「塩麴」。塩麴を料理に使用すると塩味だけでなく甘味やうま味も足されてとても美味しくなります。試食・レシピ・麴調味料のお土産・保存容器つき！麴の力を活かした発酵食品を生活に取り入れてみませんか？

- 第1回目 4/27(土) 塩麴
- 第2回目 5/25(土) 玉ねぎ麴
- 第3回目 6/22(土) 醤油麴
- 第4回目 7/27(土) フルーツビネガー
- 第5回目 8/24(土) 甘麴



時間：15:00~17:00
会場：秋山孝ポスター美術館長岡
詳細・お申込はこちらから
TEL0258-39-1233



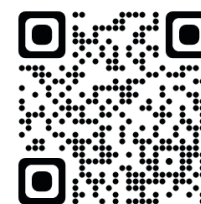
03 APMの夜

「APMの夜」ではワインなどのドリンクを飲みながらいろいろなワークショップを開催していきます。第1回はペインティングナイフを使ってキャンバスにテクスチャーアート※を描きます。なにか新しいことを始めてみたい方、いろいろな人とお話ししたい方などなど、どなたでも大歓迎です！みんなで楽しみましょう♪



※テクスチャーアート…絵の具とペーストを使って描く立体的なアートです。

日時：2024年3月30日(土) 16:30~18:30
テーマ：ペインティングナイフで描いてみよう
講師：抽象画家 紗襲 愛裡紗(サリュウ アリサ)
会場：秋山孝ポスター美術館 長岡 (APM)
参加費：4,000円
定員：10名
もちもの：不要 (汚れてもよい服装でお越しください)
※完成した作品は後日引き取り、又は着払いでお届けします。
お申込みは TEL0258-39-1233 または申込フォームから



04 TOWN MEETING

1月18日、「TOWN MEETING」が米蔵で開催されました。テーマは「この先のまちのことを話そう」。雨にもかかわらず、会場には地域の方や地元の学校の先生など約40名の方にご来場いただきました。地域の方には昔の宮内のことを教えていただき、大変有意義な時間となりました。



05 3月のイベント

- 開催中～ 佐川和暉 個展「年輪」
- 3/2(土) 摂田屋ばあちゃんの台所
- 3/9(土) 鍛金ワークショップ
- 3/10(日) 鍛金ワークショップ
- 3/30(土) 鍛金ワークショップ
- 3/30(土) APMの夜
- 3/31(日) 鍛金ワークショップ

各SNSで情報発信しています！



@settaya6hakko



@settaya6hakko